Дата: 13.04.2022

Клас: 8Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Загальнорозвиваючі та спеціальні легкоатлетичні вправи. Повторити виконання команд на старт з пробіжкою до 30 м. Човниковий біг.

Про матеріал:

Рекомендації щодо дотримання техніки безпеки при самостійном виконуванні фізичних вправ в домашніх умовах:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI>

Спеціальні бігові вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=tz2TOMqE8YQ>

Як правильно стартувати:

<https://www.youtube.com/watch?v=6lQa_nIvV9M>

Човниковий біг:

<https://www.youtube.com/watch?v=C0EL02lbK6o>

Домашнє завдання:

Ознайомитись з відео «Цікаві факти з історії Олімпійських ігор»:

<https://www.youtube.com/watch?v=mla01mm-LS8>